

Etre soigné,

c'est aussi être informé



Higiene corporal a domicilio o en el hospital antes de una intervención quirúrgica

**Grupo de trabajo de Higiene Hospitalaria
del CHU de Toulouse**

*Hygiène corporelle à domicile ou en service de soins
avant une intervention chirurgicale*

UNA BUENA HIGIENE CORPORAL CONTRIBUYE A PREVENIR EL RIESGO DE INFECCIÓN DURANTE LA OPERACIÓN

► Una ducha obligatoria



- LA NOCHE ANTERIOR

y

- LA MAÑANA DE LA INTERVENCIÓN

RECOMENDACIONES

► **La depilación** (quitar los pelos) de la zona que hay que operar es muy desaconsejable, pero en función de la intervención puede ser requerida por el cirujano y en ese caso hay dos posibilidades para realizarla:

- Depilarse uno mismo o ir al esteticista (cera o crema) **entre 3 y 5 días antes de la operación;**
- Depilarse en el hospital con una maquinilla.

Está prohibido usar una navaja en la zona que hay que operar: riesgo de lesiones.

Quítese todas las joyas (pendientes, anillos...), los piercings, el esmalte de uñas (manos y pies) y el maquillaje.

Lavarse el pelo es obligatorio para la cirugía de la cabeza y del cuello y es aconsejable para todas las otras cirugías, el día antes o la mañana de la intervención.

▶ **La víspera**

En caso de cirugía ambulatoria, en su domicilio tiene que:

- ducharse con jabón líquido y champú, utilice una manopla de baño y una toalla limpias;
- ponerse un pijama limpio y dormir en sábanas limpias.

Si le hospitalizan el día antes de la intervención, esta preparación tendrá lugar en la unidad de hospitalización, el hospital le proporcionará el jabón y la ropa.

▶ **Por la mañana**

Se le pedirá, en su domicilio o en el servicio:

- que se duche con jabón líquido y champú;
- que se cepille los dientes con esmero;
- que se ponga ropa (ropa interior, bata) limpia.

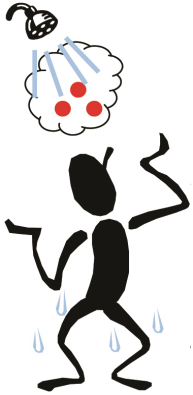
El hospital le proporcionará las sábanas limpias y la bata.

Antes de que le lleven al quirófano, la enfermera comprobará que se haya lavado correctamente.

Quítese las gafas, las lentes de contacto y las prótesis auditivas o dentales.

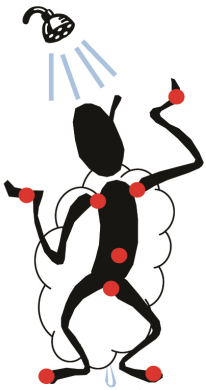
Señale al equipo médico cualquier lesión cutánea que tenga.

CÓMO DUCHARSE



- ▶ **1. MÓJESE** la cabeza y el cuerpo con una manopla limpia de un solo uso
- ▶ **2. Lávese el cuerpo y el pelo**
- ▶ **3. Haga espuma**
- ▶ **4. Empiece por la parte superior del cuerpo e insista** sobretodo:

- en la zona que hay que operar
- en las manos
- debajo de los brazos
- debajo del pecho
- en el ombligo
- en las ingles
- en las partes íntimas
- en los pies



- ▶ **5. Enjuáguese** abundantemente
- ▶ **6. Séquese** con una toalla limpia
- ▶ **7. Póngase** una bata o un pijama limpio

Conception

Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière
du CHU de Toulouse
Validation CLIN